

(平成30年7月10日発行)



わくわく レター

第21号

発行:新庄市生涯学習センター
わくわく新庄

Tel: 0233-23-0197

Fax: 0233-23-0297

第21回

「わくわく新庄フェスティバル」のご案内

9月1日(土)・2日(日)

わくわく新庄 フェスティバル



作品展示 1日(土)、2日(日)

演技発表 1日(土) 午後3時～

遊びの広場 2日(日) 午前10時～

食堂・バザー・たこ焼き等もあります

たこ焼き



夏休み子ども学習会

日時:7月25日(水)・26日(木)

午前9時30分～11時30分

場所:わくわく新庄研修室

内容:夏休みワークの自学中心

講師:教員経験者2名～3名

持物:夏休みワーク、自学帳等夏休みの宿題
飲物、汗拭き

※“涼しい環境で快適に学習できる場の提供”
をコンセプトに今年度も実施します。読書感想
文や自由研究には対応できませんのでご注
意ください。



生涯学習講演会

日時:10月20日(土)

午後1時30分～

場所:わくわく新庄研修室

演題:ネットワーク社会における人間関係
—インターネットとケータイが社会を変えた—

講師:東洋大学社会学部

メディアコミュニケーション学科

教授 海野 敏(うみのびん)

参加費:無 料



わくわく新庄ボランティア活動の日程

日時:8月20日(月)

午前9時00分～10時00分

場所:わくわく新庄建物周辺の敷地

内容:花壇の草むしり、施設周辺のゴミ拾い

※ご協力いただける団体は、7月27日(金)
まで事務室にご連絡をお願いします。

平成31年度上期(H31.4.1～H31.9.30)

多目的ホール使用者調整会議について

日時:9月28日(金)午後6時30分～

場所:わくわく新庄研修室

希望書:8月下旬から配布予定です。必要な方は
事務室におこし下さい。

これからの事業予定

ラージホール
卓球大会
10/28(日)

七所明神巡り
10/5(金)
講師:三浦和枝さん

手作り教室
12/01(土)(予定)
講師:鈴木信夫さん

木工細工教室
1月予定
コースターを作ろう
講師:矢口力男さん

わくわく
坐禅会
11月初旬予定
講師:曹洞宗青年会
最上支部の皆さん

機織り体験教室
11/09(金)
講師:亀綾織伝承協
会のみなさん

そば打ち体験教室
12/15(土)予定
講師:遠藤敏信さん



サークル紹介

今回は、健康体操サブナ新庄の会さんです

新会員募集中!ぜひ、1度体験してみてください。

毎週土曜日、午前10時～12時まで、わくわく新庄2階和室で健康体操をしています。丹田呼吸法を取り入れた心と体を整える健康体操です。

前半は、二人組になって行うペア体操、これがものすごく気持ち良くてリラックスできます。後半は、自彊術という内臓トレーニングの体操で31動作を行います。滞っていた血の流れが全身に行き渡り、身体が生き生きとします。丹田呼吸法で気の流れ、血の流れをスムーズにし、さらに足腰の筋肉も鍛えることができる体操です。私たちと一緒に楽しく体操してみませんか?

連絡先:早坂 喜代子 Tel 0233-23-1592

