



わくわく レター

Letter

第12号

■ 発行：新庄市生涯学習センター わくわく新庄
〒996-0033 新庄市下金沢町 15 番 11 号 Tel: 23-0197 / Fax: 23-0297 (平成28年4月12日発行)

新館長のあいさつ

新庄市生涯学習センターわくわく新庄

館長 大山 作美

はじめまして、この4月1日より、前五十嵐
徹館長の後を引き受けました大山作美です。ど
うぞ宜しくお願ひします。

平成28年度も当館の職員は3名体制で運営し
てまいります。当館の利用状況など従前同様
に沢山お知らせしてまいります。平均寿命が男
性八〇歳、女性八六歳と伸びてきている昨今、
中高年齢者等の生涯学習の場として、また子ど
も達との交流の場として生涯学習センターわく
わく新庄を積極的にご利用方お願ひ致します。

本誌「わくわくLetter」は早いもので
4年目を迎えます。これまで皆様の取り組まれ
た活動を沢山紹介してまいりました。引き続き
平成28年度も4回発行し、本館の事業案内やサ
ークル紹介など、より詳細に多くの情報を提供
してまいりますので楽しみにして下さい。

話は変わりますが、今冬は暖冬で、排雪作業
に要する時間が少なくて生活が楽であったので
はないかと感じていますが、これが大雨や夏場
の天候に影響が出ないか大変心配であります。
この一年、自然災害が発生しないよう祈って当
館を運営してまいります。

サークル紹介

今回は コスモスの会 さんです！

サークル「コスモスの会」の教室をご紹介します。

「コスモスの会」とは「ふしぎな花倶楽部」に所属する「押し花の会」です。

生花を薬品を使わずに乾燥させ、同時に押し花に仕上げる技法を用いています。

マットにはさんで一週間ほどですが、鮮やかな色に思わず感動してしまいます。出来上がったお花の色・大きさや背景などのバランスを考え、じっくりとデザインをして作品に仕上げています。教室では皆さんの疑問や質問に分かりやすくお答えしながら、楽しんでおります。

二つ目は「手織りの会」です。コンパクトながら本格的な織物が織れる卓上手織り機を使用します。比較的安価で持ち運びもでき、織った生地でテーブルセンター・バック・のれん・ベスト・袋物などに仕上げられています。裂き織りは不用になった生地を裂いて織りますが、思いがけない色の生地になって驚かされています。また、息抜きにお茶を飲みながら情報交換に花を咲かせたり、特技を披露したり、時には脱線しながら「和」を大切に続けております。

どちらの教室も生涯学習の役割を担っており、人と交流しながら元気な毎日を過ごせるよう願っています。

(インストラクター野口信子記)



○教室開催は押し花…毎月第2土曜日 午後1時～午後4時

代表 渡辺 きみさん

手織り…毎月第3土曜日 午前9時半～午後4時

代表 塩谷 サツ子さん



「わくわく転ばねじゅー体操教室」

転ばねじゅー体操教室は高齢者向けの楽しい健康づくり教室です。運動を続けることで転倒予防や日常生活を楽に過ごせることを目指します。初めての方や運動に慣れていない方でも安心してご参加いただけます。

■期 日:平成28年5月11日～10月26日【全12回】

※第2・4水曜日(8月のみ第1・3水曜日)

■時 間:午後1時～2時30分

(12時50分から健康チェック)

■講 師:山形県柔道整復師会・市健康課保健師

市社会福祉協議会・市地域包括支援センター

■参加費:3,000円(12回分)※ 保険料含む

■持ち物:バスタオル・内ズック・飲み物

■募集人数:30名(募集開始は4月12日(火)から)



「わくわく新庄 囲碁教室」で右脳を使おう!

今年も「新庄・最上少女少女囲碁教室」と「大人の囲碁教室」を同時に開催します。子供も大人も女性大歓迎です。囲碁を打つことによって右脳を活性化させて、論理的な思考力を育んだり洞察力を鍛えましょう。

■期 日:平成28年4月13日～平成29年3月

原則毎週水曜日午後5時30分～7時

■講 師:日本棋院新庄支部指導員・教員 OB 等

■参加費:無 料

■募集人員:各々10名

わくわく新庄「坐禅×ヨガ」体験教室

第3弾となる、坐禅体験教室ですが、今回はヨガとのコラボで開催することになりました♪

「ヨガ」で心身の緊張をほぐし、「坐禅」で頭をクリアする。そんな時間を作ってみませんか?

■期 日:平成28年6月7日(火)

■時 間:午後7時～8時30分頃

■講 師:山形曹洞宗青年会最上支部の皆さん

海藤 直子 氏

■参加費:無料

■服 装:肌の露出が少なく、座りやすいもの

■募集人員:25名(募集開始は4月26日(火)から)



第7回「わくわく新庄 デジカメ写真教室」

一眼レフカメラを使いこなそう PART2

～楽しく学んで きれいに写そう～



■期 日:平成28年5月20日から6月24日までの
毎週金曜日【全6回】

■時 間:午後2時～4時頃(6月10日は終日撮影会)

■講 師:戸塚 喜八 氏

■参加費:3,000円(全期間)

■持ち物:デジタル一眼レフカメラ、取扱説明書、
SDカード(4～8G)

■募集人員:15名限定(募集開始は4月12日(火)から)

今年もやります! 「新庄歴史さんぽ」

不思議な伝説「七所明神」と案外知らない「新庄の文化財」めぐり

■期 日:平成28年6月2日(午後1時30分～事前学習)
・6月9日(午前9時～終日現地学習)

■講 師:三浦 和枝 氏

■参加費:1,500円(手打ちそばの昼食付)

■募集人員:20名限定(募集開始は4月26日(火)から)

トピックス

太陽光発電設備

が完成しました!

日新学区の拠点避難施設としての「わくわく新庄」に、大規模災害による停電時への備えとして非常用電源として使うことのできる太陽光発電システムと蓄電設備が整備されました。災害は起こってもらいたくありませんが、施設の壁に張り巡らされたソーラーパネルを見上げるたびに、私たち一人一人が「天災は忘れたころにやってくる」という言葉を思い出すきっかけにして、災害への備えを忘れないようにしたいものです。

