



わくわく

(平成29年4月25日発行)

レター

Letter



■発行：新庄市生涯学習センター わくわく新庄
〒996-0033 新庄市下金沢町 15 番 11 号 Tel: 23-0197 / Fax: 23-0297

第16号

平成29年度 自主事業・共催事業のご案内（上半期）

★ 自主事業

①新庄歴史さんぽ「七所明神と市文化財巡り」

—「七所明神」の不思議な伝説と「貴重な文化遺産」に触れてみませんか—

■期 日：平成 29 年 6 月 1 日(木) {PM:事前学習(わくわく新庄会議室にて)}
6 月 8 日(木) {終日：現地学習}

- 募集人員：先着 20 名
※ 4 月 25 日(火)より募集開始
- 参加費：1,500 円 (6/8 は昼食付)
- 講 師：三浦 和枝氏
- 持ち物：筆記用具



④第8回デジタルカメラ教室

—楽しく学んで、きれいに写そう—

■期 日：平成 29 年 6 月 3 日～7 月 8 日まで
の毎週土曜日 【全 6 回】
※6 月 30 日のみ金曜日(終日撮影会のため)

- 時 間：午後 3 時～5 時まで
- 募集人員：15 名
※ 4 月 25 日(火)より募集開始
- 参加費：3,000 円 (6 回分)
- 講 師：戸塚 喜八氏
- 講習内容：デジカメの基本とテーブルフォト
撮影他
- 持ち物：デジタルカメラ



②わくわく坐禅会

—心と向き合う静かなひとときを過ごしませんか—

- 期 日：平成 29 年 6 月 6 日(火)
- 時 間：午後 7 時～8 時 30 分頃
- 場 所：わくわく新庄 教養文化室
- 募集人員：30 名



- ※ 4 月 25 日(火)より募集開始
- 参加費：無 料
- 指導者：山形曹洞宗青年会最上支部の皆さん
- 服 装：肌の露出が少なく、坐りやすいもの

③セルフリンパマッサージ講座

- 期 日：平成 29 年 7 月 8 日(土)・15 日(土)
- 時 間：午後 7 時～8 時 30 分
- 場 所：わくわく新庄 会議室
- 募集人員：20 名



- ※ 5 月 24 日(水)より募集開始
- 参加費：1,000 円(2 回分)
- 講 師：海藤 直子さん
- 持ち物：バスタオル、フェイスタオル、飲み物、筆記用具

詳しくは...

新庄市生涯学習センター
「わくわく新庄」【23-0197】まで
お問合せください。

ホームページでも
ご覧になれます！



★ 共催事業

①「新庄・最上少年少女囲碁教室」

「大人の囲碁教室」同時開催！

- 期 日：平成 29 年 4 月 12 日～平成 30 年 3 月 14 日までの毎週水曜日
- 時 間：午後 5 時 30 分～7 時まで
- 場 所：わくわく新庄 創作実習室
- 募集人員：各 10 名 ※ 募集中
- 参加費：無 料
- 講 師：日本棋院新庄支部指導員、
教員 OB 他



②転ばねじゅー体操教室

- 期 日：平成 29 年 5 月 10 日～10 月 25 日
までの第 2,4 水曜日 【全 12 回】
- 時 間：午後 1 時～2 時半まで
(12 時 50 から健康チェック)
- 募集人員：先着 30 名 ※ 募集中
- 参加費：3,000 円 (12 回分) 保険料含む
- 講 師：山形県柔道整復師会・市健康課保
健師・市社会福祉協議会
市地域包括支援センター
- 持ち物：バスタオル・内ズック
飲み物



サークル紹介

今回は… **新庄婦人卓球愛好会** さんです！

昭和57年秋、有志数名と愛好会を設立。当時女性のスポーツへの関心は低かったのですが、卓球の好きな中高年女性の仲間たちとペダルを踏んで東山体育館へ通い続けた日々が懐かしく感じられます。県や各地区大会への参加や市スポレク祭の大会運営に携わったこと等、会員の和の結集と技の向上は素晴らしいものでした。平均年齢〇〇歳、ラリーを続ける楽しさと一球一打に托す集中力と精神力、そして充実感。ラージボールに親しみ打ち興ずる愛好会の会員(男性会員もいます)はみんな若々しく元気いっぱいのお仲間たちです。(記：大友 恭子)

一さわやかな汗を流して・心と体を健康に そして いきいき人生を—

☆年会費： 6,000 円

☆練習日： <火> 午前 <木> 午後



職員紹介



館長の押切です。昨年6月からお世話になっています。利用者の皆様からは色々な面でご協力いただき、心から感謝申し上げます。今年度も新たな気持ちで頑張りますので、わくわく新庄をよろしく願いいたします。

黒坂です。利用者の皆様に、楽しく・安全に活動して頂けるよう努めていきます！今年度も宜しく願いします。

午前中の受付窓口担当の伊藤由美です。利用者さんの名前をたくさん覚えるのが今年度の目標です。

大谷です。利用者様の笑顔が元気の源となっています！日々、笑顔と元気、そして感謝の気持ちを忘れずに頑張っていきたいと思えます。

当館からのお知らせです！

かねてより、多目的ホール西側(駐車場側)の窓から差し込む日差しが眩しく、カーテンを設置してほしいという要望があり、市に相談をしておりました。この度、その要望が実現することになりました！時期はまだ未定ですが、市と調整しながら、出来る限り早めに進めてまいりますので、もう少しお待ちください。

