

(平成30年1月12日発行)



# わくわく レター Letter

## 第19号

発行:新庄市生涯学習センター  
わくわく新庄

Tel : 0233-23-0197  
Fax : 0233-23-0297



室内門松手作り教室



## 謹賀新年

平成30年という区切りのいい年を迎え、皆様方にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。昨年は20回記念の「わくわく新庄フェスティバル」をはじめ、ボランティア活動や各種事業への参加等、利用者の皆様には大変お世話になり、本当にありがとうございました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。



転ばねじゅー体操教室



セルフリンパマッサージ講座

昨年の正月号で生前退位が話題になっていることをお伝えしましたが、それが正式に決定し、来年の5月には新天皇が誕生することになりました。大相撲問題で何か重苦しい雰囲気になっている時だけに、新しい年号が何になるか予想してみるのも気分転換になっていいのではないのでしょうか。



わくわく坐禅会



第18回 ラージボール卓球大会

さて、昨年の10月以降に実施された事業について報告させていただきます。10月22日(日)には「ラージボール卓球大会」が開催され、大いに盛り上がりました。また「転ばねじゅー体操教室」も無事に終了し、機能訓練が有効であったという検査結果が得られました。11月に入ると「わくわく坐禅会」や「セルフリンパマッサージ教室」などが開催され、心と体の健康に関心を持つ多くの方々に参加していただきました。また 2F ラウンジでは「デジタル一眼レフカメラ教室」の写真展も開催することができました。12月には「室内門松手作り教室」と「そば打ち体験教室」が開催され、どちらもたくさんの参加者で賑わいました。

わくわく新庄では今年も様々な企画を準備し、皆様の期待に応えられるように努力していきますので、よろしくお願いたします。皆様のご来館を心からお待ちしております。



そば打ち体験教室

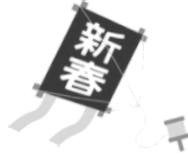


デジタル一眼レフカメラ教室

## 第35回 金沢町おさいど雪まつり大会

今年も恒例の“金沢町おさいど雪まつり大会”が開催されます。会場には色々な露店（焼き鳥、焼きそば、玉コン、煮込み、フランクフルト）も出ます。金沢地域の小正月の伝統行事を是非ご堪能ください。

- 日 時：平成30年1月27日(土) 午後3時から
- 場 所：わくわく新庄 駐車場
- 内 容：お礼・お正月飾りのお焚きあげ 15:00～  
雪中ゲーム 15:00～  
露店販売 16:00～  
小学5年生による松明行進 16:50～  
点火・御祈禱式（庭月観音住職） 17:20～  
豆まき・雪中花火大会 18:00～  
閉会式 19:30～



### 見て、活用して、ホームページ！

わくわく新庄のホームページをご覧になったことはありますか？当館のホームページには、講座案内やイベント情報、施設貸出の利用案内、空室情報などを掲載しています。是非一度ご覧いただき、興味を持たれた講座へご参加ください。また、お部屋をご利用の際は、空室情報で確認いただくと便利です。空いていれば、電話一本で、6ヶ月先の同日まで仮予約が可能です。（注）本申請は、ご利用日の3日前までに来館し利用料を添えて手続きしてください。

わくわく新庄のホームページを見るには、URL 検索の場合、<http://wakuwaku-shinjo.jp/>

キーワード検索の場合、「わくわく新庄」を入力後、わくわく新庄(新庄市生涯学習センター)をクリック！！

## サークル紹介

今回は… 新庄ラージ さんです！



新庄ラージは「岸卓球」からスタートして約20年になります。会員は入れ替わりはありますが50代から70代の男女30名で楽しんでいます。

「気負わず楽しく練習、会員の健康維持と技術の向上、仲間づくりと親睦を深める事」をモットーに週3回、和気あいあいと楽しく練習をして汗を流しています。

卓球は雨や雪の日にも屋内でできるので、適度な運動にぴったり！  
経験のある方はもちろん、初心者の方も是非遊びに来てみてください。

☆練習日:毎週水曜日、金曜日、日曜日の午前中 9:00～12:00

※但し、日曜日は午後(13:00～17:00)

の時もあります。

☆連絡先:叶内賀代子 Tel 090-5830-9538

連絡お待ちしております。

